

Warnzeichen: Wenn du dich in einer Beziehung verängstigt oder bedroht fühlst, dann ist es wichtig, diese Gefühle ernst zu nehmen. Es könnte sein, dass du in Gefahr bist, körperlich oder seelisch verletzt zu werden. Diese Liste kann dir helfen, Warnzeichen für Gewalt in der Beziehung zu erkennen.

Dein Freund oder deine Freundin

- wird ständig eifersüchtig oder wütend, wenn du Zeit mit deiner Clique, deinen Freunden und Freundinnen verbringen willst;
- versucht dich ständig zu kontrollieren, z.B. wo du bist, wie du dich anziehst, mit wem du dich triffst oder was du sagst;
- demütigt dich oder gibt dir das Gefühl, wertlos zu sein;
- setzt dich sexuell unter Druck;
- gibt bei Problemen ständig dir die Schuld;
- droht damit, dich oder sich selbst zu verletzen, wenn du die Beziehung beendest;
- hat in einer früheren Beziehung zugeschlagen und sagt, der oder die Andere sei selber Schuld daran;
- stößt, tritt, schubst, würgt, ohrfeigt, schlägt oder beschimpft dich;
- ...

Aufgabe:

diskutiert in den nächsten paar Minuten

- Warnzeichen, die ihr kennt
- Warnzeichen, die ihr neu und befremdlich gefunden habt
- Warnzeichen, die von FreundInnen, Erwachsenen, Zeitschriften, Filmen, Büchern usw. als Liebesbeweise dargestellt werden.