



# HAKUNA MATATA

eine traumapädagogische Gruppe für Mädchen und Jungen im Grundschulalter, die häusliche Gewalt erlebt haben

HAKUNA MATATA ist aus einem afrikanischen Kinderlied übersetzt und bedeutet „Mach Dir keine Sorgen“. Kindern ist dieser Name bekannt aus dem Zeichentrickfilm "König der Löwen". Der Name symbolisiert den zuversichtlichen Blick in die Zukunft.

HAKUNA MATATA unterstützt Kinder spielerisch und therapeutisch dabei, Erfahrungen von häuslicher Gewalt aufzuarbeiten. Die Kinder lernen diese Erfahrungen als Teil ihrer Lebensgeschichte anzunehmen.

Nicht nur das direkte Erleben von körperlicher oder psychischer Gewalt hinterlässt Spuren bei den Kindern.

Es ist es eine massive seelische Erschütterung, miterleben zu müssen, wie ein Elternteil den anderen bedroht und misshandelt.

Gewalt gegen einen Elternteil ist eine Form der Gewalt gegen das Kind.

Die Misshandlung des Elternteils spürt das Kind am eigenen Körper.

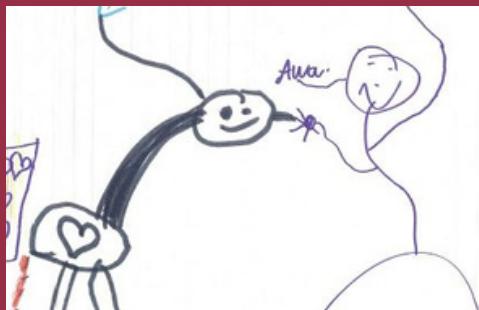
Das Kind ist somit immer Betroffene:r der Gewalt.

Wenn die Gewaltsituationen beendet sind und der Schutz des Kindes gewährleistet ist, brauchen die Kinder qualifizierte Unterstützung.

Sie brauchen eigene Angebote, um ihre Erlebnisse durch Reden, Spielen oder Malen ausdrücken zu können.

In einer kleinen Gruppe finden die Kinder wieder Hoffnung und Perspektive.

Hier ist der geschützte Rahmen, um die Erlebnisse mit Gleichaltrigen, die ähnliches erfahren haben, zu verarbeiten.



„Als er Mama getreten hat, tat mir der Bauch weh.“  
(Jan, 8 Jahre)



# HAKUNA MATATA

## ZIELGRUPPE

Das Angebot richtet sich an Kinder im Grundschulalter, die von häuslicher Gewalt betroffen waren.

## ZIELSETZUNG

Zielsetzung des Angebotes ist es, den Kindern einen angemessenen Raum zu bieten, in dem sie ihre Gewalterfahrung als Teil ihrer Lebensgeschichte anzunehmen lernen.

1. Enttabuisierung des Themas Gewalt in den Familien und Stellungnahme gegen Gewalt
2. Umgang mit den eigenen Gefühlen und Grenzen
3. Stärkung des Selbstbewusstseins

## GRUPPE

8 Kinder nehmen an 12 Gruppentreffen innerhalb eines halben Jahres am traumapädagogischen Gruppenangebot teil.

Leistung der sozialen Gruppenarbeit gem. §29 SBG VIII

## GRUPPENLEITUNGEN / PERSONAL

2 Fachkräfte (Dipl. Sozialpädagogik, B.A. Soziale Arbeit) mit systemischer und traumapädagogischer Zusatzqualifikation

## WIRKUNG

Die Kinder erfahren:

- Gewalt ist nicht in Ordnung
- Ich bin nicht allein mit der erlebten Gewalt
- Ich darf über Erlebtes sprechen & trage keine Verantwortung dafür
- Spaß und Freude



HAKUNA MATATA  
Gruppenleitung:

Nadine Kruse  
Jugend und Familie  
Hopfengartenstraße 16  
53721 Siegburg

mobil: 0171-966 4666

E-Mail: Nadine.Kruse@skf-bonn-rhein-sieg.de



HAKUNA MATATA gibt es auch bei Instagram:

