

Offene Sprechstunden

Zweimal pro Woche :

dienstags 14:00 bis 16:00 Uhr
und
donnerstags 10:30 bis 12:30 Uhr

in der Bahnhofstraße 27
in Siegburg

Ansonsten vereinbaren Sie einfach
einen **Termin!**



Telefon-Hotline

Sie können uns auch
anonym erreichen!

montags 16:00 bis 18:00 Uhr

02241 1778-43



**ECHTE
MÄNNER
REDEN.**

Beratungsangebote für Jungen
und Männer im SKM

Gesprächsangebote von Mann zu Mann



Gefördert durch:

**AKTION
MENSCH**

RheinEnergie
Stiftung | Familie

Bahnhofstr. 27
53721 Siegburg
Telefon: 02241 1778-41 u. -42
Fax: 02241 1778-31
maennerberatung@skm-rhein-sieg.de



GEMEINSAM

Katholischer Verein
für Soziale Dienste im
Rhein-Sieg-Kreis e.V.

**Männer & Jungen
Beratung**
im
Rhein-Sieg-Kreis



**ECHTE
MÄNNER
REDEN.**

Beratungsangebote für Jungen
und Männer im SKM



GEMEINSAM



Gesprächsangebote von Mann zu Mann

Die Zielgruppen:

- Männliche Jugendliche und junge Männer
- Männer
- Väter und Großväter

Inhaltlich geht es um:

- Traumatisierende Beziehungskonflikte, in denen sie selbst Opfer oder Täter im Kontext physischer oder psychischer Gewalt sind
- Beziehungskonflikte in der Familie und Partnerschaft
- persönliche Krisen
- das Vatersein und die Umbruchsphase zum Vaterwerden
- eine ungewollte / erzwungene Trennung von Vätern, Söhnen, Enkelsöhnen (z.B. durch Haft, Jugendhilfemaßnahmen, Trennung, etc.)
- eine trennungs- / beziehungsbedingte Wohnungslosigkeit
- eine belastende Trennung, Scheidung oder Todesfall des/der Partners/Partnerin oder des/der Sohnes/Söhne
- die Kontaktwiederherstellung und den Aufbau tragfähiger Beziehungen zu Vätern, Söhnen, Enkelsöhnen u.a.
- die Entwicklung eines tragfähigen und selbstbewussten Männerbildes
- etc.

Warum wir Männer beraten?

Die Ansprüche an Männer in der heutigen Zeit sind vielfältig und komplex. Die verschiedenen Rollanforderungen sind für viele eine Überforderung. Männer sollen emotional offen und verständnisvoll sein und gleichzeitig stark und „männlich“. Sie sollen die Familie ernähren, versorgen und beschützen. Sie sollen beruflich erfolgreich sein, gleichzeitig aktiv am Familienleben teilnehmen und als liebevoller und fürsorglicher Vater ihren Erziehungsteil leisten.

Der Erziehung und dem Rollenbild geschuldet, herrscht nach wie vor die Devise vor: Wer mit seinen Problemen als Mann nicht alleine zurechtkommt, ist ein Versager und kein richtiger Mann.

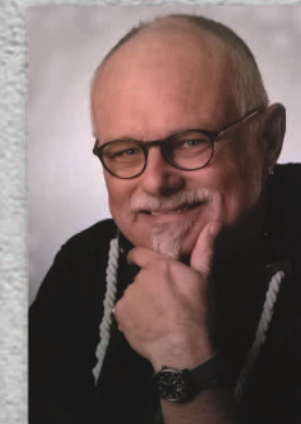
Deshalb tun sich Männer oft schwer, sich Probleme einzugestehen und sich (professionelle) Hilfe zu suchen. Die Folgen: Männer machen Dinge mit sich selbst aus und kompensieren unter Umständen Probleme durch gefährdendes Verhalten wie Alkohol- und Drogenmissbrauch. Obdachlosigkeit, Straffälligkeit und Gewalt sind weitere typisch männliche Auswirkungen. Auf der Suche nach Gemeinschaft schließen sie sich eher radikalen Gruppen an. Zwei Drittel aller Selbstmorde werden durch Männer begangen.

Daniel Beck
Jg. 1976,
Diplom Sozialarbeiter
und
zertifizierter Jungen-,
Männer- und Gewalt-
berater (Phaemoberater)



02241 1778-41

daniel.beck@skm-rhein-sieg.de



Bert Becker
Jg. 1961,
Diplom Sozialarbeiter
Diplom Pädagoge
und
Heilpraktiker
(Psychotherapie)

02241 1778-42

bert.becker@skm-rhein-sieg.de



**ECHTE
MÄNNER
REDEN.**

Beratungsangebote für Jungen
und Männer im SKM



GEMEINSAM

