

Nein heißt Nein! – Immer und Überall **Online-Seminar zur Prävention von sexualisierter Gewalt**

Zielgruppe:

Die Online-Schulung richtet sich an alle Jugendliche ab 16 Jahren, egal welchen Geschlechts. Egal ob ihr ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv oder einfach so an dem Thema interessiert seid.

Inhalt:

- ❖ *Du hast dich schon mal gefragt, wo Sexismus anfängt und was sexualisierte Gewalt ist?*
- ❖ *Dir passiert es manchmal, dass du unangenehme Sprüche oder Blicke ertragen musst?*
- ❖ *Du hast manchmal ein komisches Gefühl und weißt nicht genau, wieso eigentlich?*
- ❖ *Ist das eigentlich noch flirten oder einfach schon voll daneben?*
- ❖ *Du würdest gern wissen, was du tun kannst, wenn ein*e Freund*in sexuell belästigt wird?*
- ❖ *Du möchtest wissen, was deine Rechte sind und wo du Hilfe holen kannst?*

Sexualisierte Gewalt ist weit verbreitet und reicht von Grenzverletzungen und Übergriffen (Berührungen, im Internet, verbal...) bis hin zu strafrechtlichen Verstößen gegen die sexuelle Selbstbestimmung. Statistisch gesehen sind vor allem Frauen, Kinder und Jugendliche betroffen – z.B. in der Familie durch Angehörige, in der Schule durch Mitschüler*innen oder Lehrkräfte, in Clubs und Bars durch Bekannte und Fremde oder in (Sport-)Vereinen und kirchlichen Einrichtungen.

Dieser Workshop hat das Ziel, dir mehr Wissen über sexuelle Belästigung und Grenzüberschreitungen zu vermitteln. So kannst du schneller aktiv werden und Hilfe holen, wenn dir oder Freund*innen etwas Unangenehmes passiert. Wir benutzen interaktive tools, tauschen uns aus und erarbeiten konkrete Handlungsmöglichkeiten. Für eine klare Haltung gegen sexualisierte Gewalt! Alle deine Fragen sind willkommen.

Inhalte:

- Was ist sexualisierte Gewalt?
- Welche Rechte habe ich? Gesetze rund um sexualisierte Gewalt
- Mythen, Daten, Zahlen und Fakten
- Was brauchen Betroffene? Was brauche ich?
- Was kann ich tun um mich zu schützen? Handlungsmöglichkeiten
- (Über-)regionale Unterstützungsmöglichkeiten

Format:

Die Schulung dauert 2,5 Stunden und findet über Zoom statt. Dafür brauchst du ein Smartphone oder noch besser Laptop mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher. Wenn du noch ein zweites Endgerät hast, ist das für manche tools hilfreich.