

Liebe ist

Angebot

Workshop zur Prävention von Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen für Schüler*innen ab der 10. Klasse.

Studien zufolge sind Gewalterfahrungen in ersten Beziehungen häufiger als bislang vermutet und zudem prägend für zukünftiges Beziehungsverhalten. So gilt das Erleben und Ausüben von Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen als großer Risikofaktor für die Verfestigung von Täterverhalten und Viktimisierung. Mädchen und junge Frauen sind den Erhebungen zufolge in höchstem Maße von Gewalt in intimen Paarbeziehungen betroffen. Doch auch Jungen erleben grenzüberschreitendes und gewalttätiges Verhalten.

Inhalte

In gemischtgeschlechtlichen Gruppen werden Bedürfnisse und Wünsche an Beziehungen thematisiert mit dem Fokus, eine gesunde Beziehung auf Augenhöhe gestalten und diese von einer schädigenden unterscheiden zu können.

Diese primär präventive Arbeit hat das Ziel, der Entstehung von Gewalt frühzeitig vorzubeugen und für erste Grenzüberschreitungen zu sensibilisieren, um eine beginnende Dynamik beenden zu können.

Format

In Präsenz 4 Unterrichtsstunden

Ort

Klassenraum

Referentinnen:

Maren Diekmann Diplom-Sozialarbeiterin, Systemische Familientherapeutin, Fachberaterin für Psychotraumatologie (DIPT), WenDo-Trainerin

Ilka Labonté Diplom-Sozialpädagogin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Psychotherapeutin Gestalttherapie (HPG), Psychosoziale Prozessbegleiterin