HAKUNA MATATA

ein traumapädagogisches Gruppenangebot für Kinder im Grundschulalter,
die häusliche Gewalt erlebt haben

AK häusliche Gewalt 20.10.22
Impulsvortrag

Inhalt

HAKUNA MATATA

- Handlungsziele
- Zielgruppe & Anmeldung
- „Rahmenbedingungen“
- Ablauf einzelner Sitzung

Über mich

Nadine Kruse

- Qualifikationen
  - Sozialarbeiterin (B.A.)
  - systemische Therapeutin/ Familientherapeutin (DGSF)
  - traumazentrierte Fachberaterin/ Traumapädagogin (DeGPT, DVTP)
- seit 2014 Fachkraft in den ambulanten Hilfen zur Erziehung beim SKF
- seit 2018 Gruppen- und Projektleitung „HAKUNA MATATA“

„HAKUNA MATATA“

…woher kennen Sie das?

…was bedeutet „HAKUNA MATATA“?

HAKUNA MATATA

„Keine Sorge!“

Zielsetzung des Angebotes ist es, den Kindern einen angemessenen Raum zu bieten, in dem sie ihre Gewalterfahrung als Teil ihrer Lebensgeschichte anzunehmen lernen.

Handlungsziele:

- Enttabuisierung des Themas Gewalt in den Familien und Stellungnahme gegen Gewalt
- Umgang mit den eigenen Gefühlen und Grenzen
- Stärkung des Selbstbewusstseins

HAKUNA MATATA

Zielgruppe & Anmeldung

- Jungen und Mädchen im Grundschulalter, die häusliche Gewalt erlebt haben
- Voraussetzung: Gewalt ist beendet. Das Kind befindet sich in einem sicheren Rahmen
- Geschwisterkinder können nicht innerhalb derselben Staffel teilnehmen (werden dann in der Regel auf die Warteliste für eine weitere Staffel gesetzt)
- Aufnahmegespräch mit Elternteil / Bezugsbetreuung (ohne Kind)

HAKUNA MATATA

„Rahmenbedingungen“

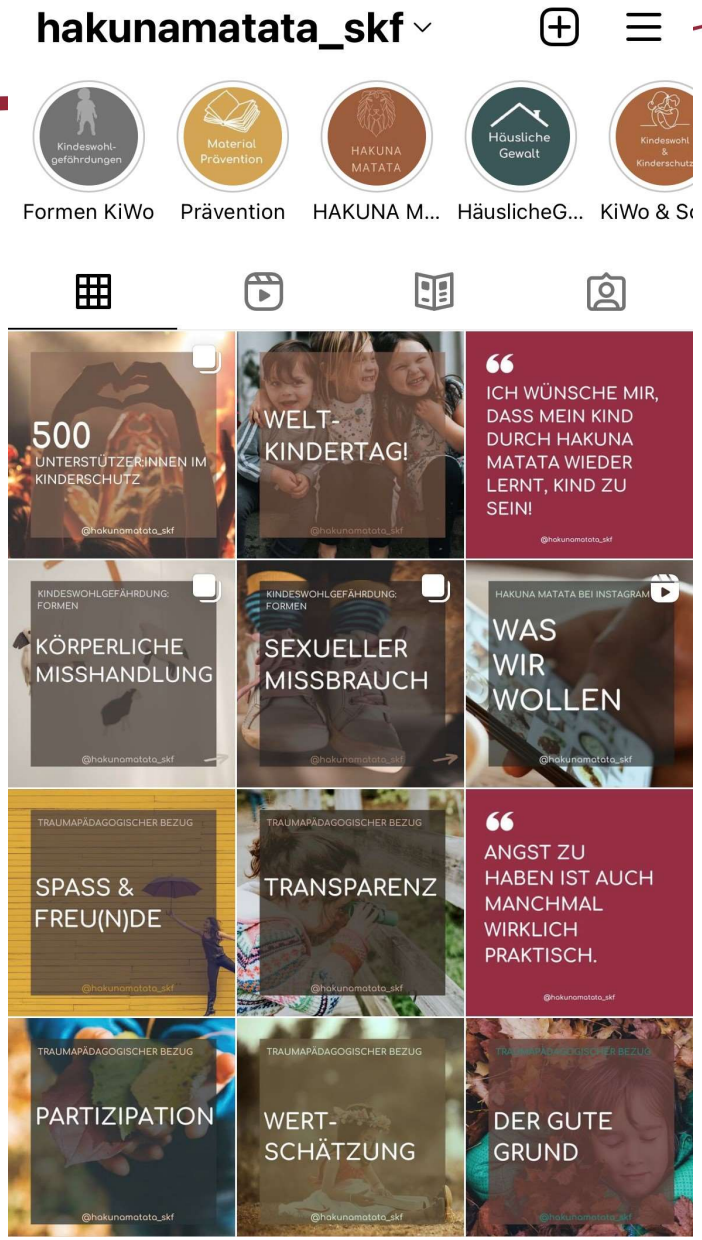
- Max. 8 Kinder im Grundschulalter
- 2 Gruppenleitungen: Sozialpädagoginnen mit traumapädagogischer Weiterbildung
- 12 Treffen je Staffel (etwa 14-tägig), Zeitraum ca. 6 Monate
- 1,5 Stunden je Treffen
- Aufnahmegespräch – Gruppentreffen- (ggfs. Zwischengespräch)- Abschluss und Auswertungsgespräch
- Für die Familien kostenlos

HAKUNA MATATA

Ablauf einzelner Sitzung

1. **Eingangsrunde** (Sitzkreis): Wie geht es mir? Dino- Gefühle-Uhr Spieleinheit, Auflockerung
2. **Thematischer Teil / inhaltlicher Schwerpunkt** (zum Thema Gefühle, Konflikte etc. // je nach Gruppendynamik)
3. **Gemeinsame Mahlzeit & Abschlussrunde** versorgt werden, „Mir hat heute nicht gefallen…“ „Mir hat heute besonders gut gefallen…“

Interessiert an mehr Infos? Follow: @hakunamatata_skf (Instagram)



VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!

KONTAKT

Nadine Kruse
Hopfengartenstr. 16
53721 Siegburg
0171 9664666

nadine.kruse@skf-bonn-rhein-sieg.de