

Kontakt

Telefonische Beratung und Informationen
sowie Terminvereinbarungen erhalten Sie bei:



Daniel Beck
Diplom-Sozialarbeiter und
zertifizierter Jungen-, Männer- und
Gewaltberater (Phaemoberater)
Telefon: 02241 177841
E-Mail: daniel.beck@skm-rhein-sieg.de



Bert Becker
Diplom-Sozialarbeiter,
Diplom-Pädagoge und
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Telefon: 02241 177842



**SKM - Katholischer Verein für soziale
Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.**

Bahnhofstraße 27
53721 Siegburg
Telefon: 02241 1778-41 und -42
Fax: 02241 177831
www.skm-rhein-sieg.de

Spendenkonto

Kreissparkasse Köln
IBAN: DE49 3705 0299 0001 0097 86
BIC: COKSDE33



**Beratung für
Männer und Jungen
im Rhein-Sieg-Kreis**

Beratung für Männer und Jungen

Durch die Gespräche von Mann-zu-Mann haben die Männer u. a. die Chance,

- in Ruhe und vertraulich über ihre Krisen und Gewalterfahrungen (Täter / Opfer) zu reden
- Unterstützung bei der Suche nach (gewaltfreien) Lösungswegen und Handlungsstrategien zu erhalten
- sich mit ihren eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen
- Kontakt zu sich selbst, den eigenen Gefühlen, Verletzungen, Enttäuschungen, Bedürfnissen und Wünschen zu bekommen
- zu lernen, Verantwortung für das eigene Verhalten zu übernehmen
- eine eigene Haltung als Mann zu entwickeln
- einen geeigneten Umgang mit ihren eigenen Aggressionen zu finden



Zielgruppen

- männliche Jugendliche (≥ 14 Jahre)
- (junge) Männer
- (werdende) Väter
- (werdende) Großväter

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht



Inhalte / Themen der Beratung

- Beziehungskonflikte in der Familie und Partnerschaft
- Persönliche Krisen
- Trennung, Scheidung, Tod des Partners
- Physische / Psychische Gewalterfahrungen (Täter / Opfer) in der Partnerschaft bzw. im häuslichen Umfeld
- Training der Selbstwahrnehmung und Erleben der eigenen Gefühle
- Vatersein und Umbruchphase zum Vaterwerden
- Ungewollte / erzwungene Trennung zwischen Vater und den eigenen Kindern
- Entwicklung eines tragfähigen und selbstbewussten Männerbildes
- Männer und Depressionen usw.